பரிசோதனை முடிவு பிழையாயின் என்ன நடக்கும்?

- கண்டறியப்பட்ட மாற்றங்களை உறுதிப்படுத்த நீங்கள் மேலதிக பரிசோதனைக்குப் பரிந்துரைக்கப்படுவீர்கள்.
- இதற்காக வைத்திய ஆலோசனை ஒன்றைப் பெற்றுக் கொள்ளும்படி பரிந்துரைக்கப்படுவீர்கள்.

பரிசோதனை முடிவு சாதாரணமாயின் என்ன நடக்கும்?

- இது மிகவும் இன்பமான செய்தி.
- நீங்கள் 5 வருடங்களின் பின்னர் இப்பரிசோதனையை மீளச் செய்யும்படி பணிக்கப்படலாம்.

இந்த பப் பரிசோதனையை நான் எங்கு செய்து கொள்ளலாம்?

- நாடு பூராக உள்ள சுகாதார வைத்திய அதிகாரிகளால் நடாத்தப்படுகின்ற எல்லாச் சுக வனிதையர் நலக் கிளினிக்குகளில்....
- அரசாங்க வைத்திய சாலைகளில் நடைபெறும் எல்லாச் சுக வனிதையர் நலக் கிளினிக்குகள், பெண்னோயியல் கிளினிக்குகள்.
- தனியார் வைத்திய சாலை கிளினிக்குகள்.
- ஆரம்ப புற்றுநோய்க் கண்டுபிடிப்பு நிலையம், தேசிய புற்றுநோய் கட்டுப்பாட்டு நிகழ்ச்சித்திட்டம்., 516, எல்விட்டிகல மாவத்தை., நரகேன்பிட்டிய, கொழும்பு 05. தொலைபேசி - 0013159227.

ஆரோக்கியமான பெண்களே!

- உங்கள் வாழ்வைப் பூரணமாக அனுபவியுங்கள்.
- ஆரோக்கியமான சுகாதாரமான பழக்கவழக்கங்களைக் கைக்கொள்ளுங்கள்.

ஆனால் பின்வருவனவற்றில் கவனமாயிருங்கள்...

உங்கள் தாம்பத்திய நடவடிக்கைகளை நம்பகமான ஒருவருடன் மட்டுப் படுத்திக்கொள்ளுங்கள்.

பாதுகாப்பற்ற உடலுறவு எனச் சந்தேகிக்கும் பட்சத்தில் ஆணுறைகளைக் கட்டாயம் பயன்படுத்துங்கள்.

உங்களது வளமான வாழ்வை, பப் பரிசோதனை மூலம் உறுதி செய்து கொள்ளுங்கள்.

இச்சேவையானது எல்லாச் சுக வனிதையர்கள் கிளினிக்குகளில் இலவசமாக வழங்கப்படுகின்றது.

தேசிய புற்றுநோய் கட்டுப்பாட்டு நிகழ்ச்சித் திட்டம்.
555, பொதுச் சுகாதார கட்டடத் தொகுதி.
எல்விற்றிக்கல மாவத்தை,
நரகேன்பிட்டிய. கொழும்பு -5.
தொலைபேசி – 0112368627/0113159227
E : nccpsl@yahoo.com
W : www.health.gov.lk

Produced by: PRINTCARE

கருப்பைக் கழுத்துப் புற்றுநோயைத் தவிர்ப்பதன்மூலம் எங்கள் வாழ்வை வெற்றி கொள்வோம்!

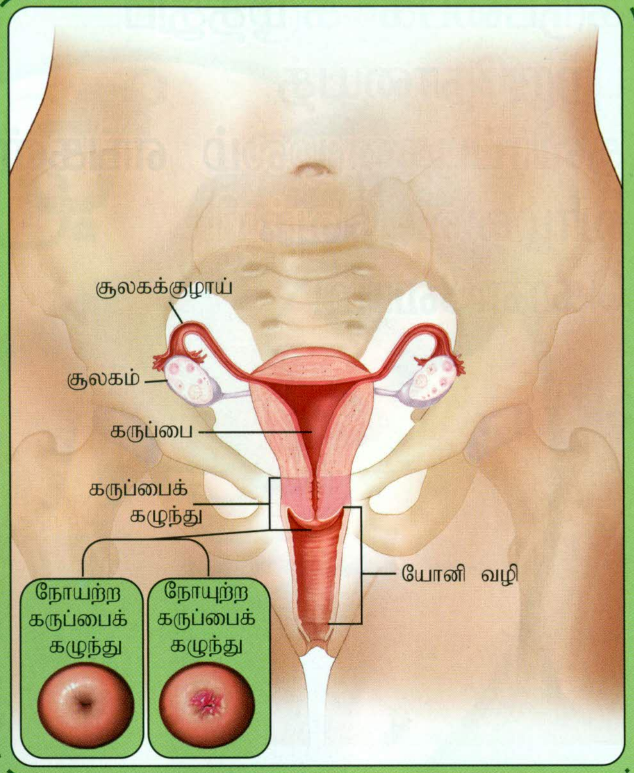
ஆரோக்கியமான பெண்ணாக இருங்கள்!
வாழ்வை ஆனந்தமாக அனுபவியுங்கள்!!

உங்களுக்குத் தெரியுமா?

இலங்கையிலே பெண்களைத் தாக்குகின்ற புற்றுநோய்களில் கருப்பைக் கழுத்துப் புற்றுநோய் இரண்டாவது இடத்தை வகிக்கின்றது.

மிக ஆரம்பத்திலேயே கருப்பைக் கழுத்துப் புற்றுநோயை கண்டறியும் பட்சத்தில் இந்நோயை முற்றாகக் குணப்படுத்தலாம்.

கருப்பைக் கழுத்துப் புற்றுநோயின் அறிகுறிகள் தோன்றும்வரை காத்திராது பப் பரிசோதனையை நேரத்துக்கே செய்யுங்கள்!



கருப்பைக் கழுத்துப் புற்றுநோயின் ஆரம்ப அறிகுறிகள் எவை?

- யோனியினூடாக ஒழுங்கற்ற குருதிப் பெருக்கு.
- தாம்பத்திய உறவின்பின் யோனியினூடாகக் குருதிப் பெருக்கு.
- யோனியினூடாக குருதி கலந்த அல்லது மணமுடைய திரவப் பெருக்கு.
- மாதவிடாய்ச் சக்கரம் முற்றாக நின்றபின் குருதிப் பெருக்கு ஏற்படல்.

கருப்பைக் கழுத்துப் புற்றுநோய் ஏற்பட அதிக வாய்ப்புள்ளவர்கள் யார்?

- ஹியுமன் பப்பிலோமா வைரஸ் (HPV) தொற்றுடையவர்கள்.
  - 95 வீதமான கருப்பைக் கழுத்துப் புற்றுநோயானது HPV உடன் தொடர்புடையது.
  - உங்களுடைய பாலியல், தாம்பத்திய நடவடிக்கைகளை ஆரம்பிப்பதற்கு முன்னர் HPV வக்சீன் தடுப்பூசியை ஏற்றுவது கருப்பைக் கழுத்துப் புற்றுநோய் ஏற்படாமல் பாதுகாக்கும்.
  - HPV வக்சீன் தடுப்பூசியானது தற்போது தனியார் வைத்தியசாலைகளில் மட்டும் கிடைக்கின்றது.
- மிக இளவயதில் பாலியல் நடவடிக்கைகளை ஆரம்பித்தவர்கள்.
- ஒன்றுக்கு மேற்பட்ட பாலியல் இணைகளைப் பெற்றவர்கள்.
- ஒன்றுக்கு மேற்பட்ட பாலியல் இணைகளை கொண்டவர்களை பாலியல் இணையாகப் பெற்றவர்கள்.
- தான் புகைப்பவராகவோ அல்லது அதிகளவில் புகைப்பவர்களுக்கு அருகிலிருப்பவர்கள்.
- சில நோய்களுக்காக, நோய் எதிர்ப்புச் சக்தியை குறைக்கும் மருந்து வகைகளை உள்ளெடுப்பவர்கள்.
- கடந்த காலங்களில் பாலியல் ரீதியாக தொற்றுநோய் வரலாறு கொண்டவர்கள்.

கருப்பைக் கழுத்துப் புற்றுநோய் ஆரம்பத்திலேயே கண்டுபிடிக்கக் கூடியதா?

“ மற்றைய புற்றுநோய்களைப் போலல்லாது கருப்பைக் கழுத்துப் புற்றுநோயானது தடுக்கப்படக் கூடியது. கருப்பைக் கழுத்துப் புற்றுநோயானது மிக மெதுவாகவே புற்றுநோயாகப் பரிணமிக்கின்றது. புற்றுநோயாகப் பரிணமிப்பதற்கு முன்பாக இந்நோயைக் கண்டறிய முடியுமாயின் முழுமையான கருப்பைக் கழுத்துப் புற்றுநோயாக உள்நோக்கிப் பரவி உருவெடுப்பதை முற்றாகத் தவிர்க்கலாம். ”

எதிர் காலத்தில் உங்களுக்கு கருப்பைக் கழுத்துப் புற்றுநோய் ஏற்படக்கூடிய ஆபத்துக் காரணியைக் கொண்டவரா என்பதை இவ்வாறு தெரிந்து கொள்ளலாமா?

ஆம், இதைத் தெரிந்து கொள்ளலாம்,

“பப்” பரிசோதனை மூலம்.

- Pap Smear Test-பப் பரிசோதனை என்பது கருப்பைக் கழுத்தில் செய்யப்படுவது.
- மாதவிடாய்ப் பெருக்கு அல்லாத சாதாரண ஒரு நாளில் இப்பரிசோதனைக்காக வருகை தாருங்கள்.
- இது உங்களை உறுத்தாது.
- கருப்பைக் கழுத்துப் புற்றுநோயாக உருவெடுக்கக்கூடிய மிக மிக ஆரம்ப நிலையிலுள்ள கருப்பைக் கழுத்து இழைய மாற்றங்களைக் கண்டறிய முடியும்.

யார் இந்த பப் பரிசோதனைக்கு அதிகமாகப் பரிந்துரை செய்யப்படுகின்றார்கள்?

- பப் பரிசோதனையானது ஆரோக்கியமாக வாழும் பெண்களுக்குரிய பரிசோதனையாகும்.
- முதலாவது பாலியல் தாம்பத்திய நடவடிக்கைகளை ஆரம்பித்து 5 வருடங்களின்பின் எல்லாப் பெண்களுக்கும் பரிந்துரை செய்யப்படுகின்றது.
- 35 வயதுக்கு மேற்பட்ட எல்லாப் பெண்களும் சுக வனிதையர் நலக் கிளினிக்குகளில் இப் பரிசோதனையைச் செய்து கொள்ளலாம்.